

## 奨励火星料理人賞

氏名	キャプテン・アッキー 殿
火星料理レシピへの想い	<p>火星で取れそうな食材を使って、赤色のレッドカレーを作りました。</p> <p>レッドプラネットカレーは、火星の名産料理として開発されて欲しいという願いを込めて。付け合わせは、火星の酸素を生成する藍藻を模した、海藻のスープと、地球をイメージしたブルーカクテル。</p> <p>調理動画を撮りました！</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=xSiK8sKTFkw">https://www.youtube.com/watch?v=xSiK8sKTFkw</a></p>
2人分を作るための材料の量と費用	<p>カレーの具材は、ジャガイモ、ニンジン、鶏肉、赤パプリカ、しいたけ、ニンニク、ショウガ、トマト缶、ココナッツミルク。</p>
調理方法	<p>野菜は一口サイズに切って、鶏肉と一緒に少し炒めます。トマト缶とナンプラー、ココナッツミルクを入れて、最後に少しカレー粉。</p> <p>海藻スープは、ワカメをごま油で炒め、水を加えて、鶏がらスープで味付けをします。</p> <p>ブルーカクテルは、丸い氷、ブルーシロップ、レモン汁、炭酸水。</p>
ニックネーム	キャプテン・アッキー ©キャプテン・アッキー

