

チーム名	tomoko
お名前	河辺とも子 様
火星料理レシピへの想 い等	食べやすいように、いなりさんのお弁当にしました。いなり寿司には、火星と地球を。赤ウインナーで火星人も作ってみました。
1人分を作るための材 料の量	稲荷アゲ3枚、ごはん茶碗1杯、でこふり水色・赤少量、レタス少量、赤ウインナー1本、チキンナゲット2個、卵1/2個、かにかま1本、ほうれん草50g、プチトマト1個、ブロッコリー少量、海苔少量 費用は500円程度。
調理方法	ご飯を3等分し、1/3はでこふりの水色で色付け、1/3は赤色、1/3は酢飯を混ぜます。色付けしたご飯は、半分にし、丸く形作ります。丸く握ったご飯をあげに詰め、同じものを2個作ります。酢飯も残りの揚げに詰めます。お弁当箱にいなり寿司を詰め、ウインナーで火星人を作って乗せます。おかずを詰めたら完成。

