

チーム名	ミルキーウェイ
お名前	富田琴水 様
火星料理レシピへの思い等	今日は友人と私の2人で計画した、火星ピクニックの日。「火星で食べるお弁当は、栄養も水分もパワーも補給できるものにしよう！」そう決めていた私達のお弁当作りが始まる。ふと窓の外を見ると、火星人がにこにこ手を振っている。彼らは私達のお弁当に興味津々のようだ。私達は火星人もピクニックに招くことにした。惑星ゼリーは赤、青、黄の3色を使いそれぞれ火星、地球、月を表しました。味はトマト、りんご、マンゴーと栄養バランスも考えました。ゼリーの上に乗せたお茶目な顔の火星人チョコクランチはエネルギー補給にぴったりです。地球人と火星人が仲良く協力して暮らしていけるようにという夢を込めてこのお弁当を作りました。
1人分を作るための材料の量	惑星ゼリー:寒天またはゼラチン適量、りんごジュース 100ml トマトジュース 50ml、マンゴージュース 50ml、青い食品着色料適量 火星人チョコクランチ:コーンフレーク 40g 板チョコ1枚、チョコペン適量
調理方法	惑星ゼリー:①トマトジュース、マンゴージュース、りんごジュース（青の食品用着色料を混ぜる）それぞれに寒天またはゼラチンを混ぜてゼリー液を作る。②トマトゼリーとりんごゼリーはラップに固まる前のゼリー液を包んで巾着のように輪ゴムで留め、冷蔵庫で冷やす。③グラスにマンゴーゼリーを敷き詰め、トマトゼリー、着色したりんごゼリーも入れる。④最後に着色していないりんごゼリー液を作り、グラスに流し込んで完成。 火星人チョコクランチ:①砕いたコーンフレークを、湯煎したチョコレートと混ぜる。②半球形に成形し、冷蔵庫で冷やす。③チョコペンで火星人の顔を描く。④グラスに乗せて完成。（好みで余ったトマトゼリー、りんごゼリーを乗せる）

